

Mitos apa iya? vs Fakta

STUNTING



< Notes



Yuk, Kenali Mitos dan Fakta
Seputar Stunting!

Informasi yang tepat menjadi langkah awal
untuk memahami dan mencegah stunting.
Jangan sampai keliru, yuk cek faktanya!

Mitos vs Fakta

1 MITOS

Anak pendek pasti karena keturunan

FAKTA

Tidak selalu. Stunting dapat dipengaruhi oleh kekurangan gizi dalam jangka panjang, infeksi berulang, pola asuh, serta kondisi kesehatan dan lingkungan.
Pertumbuhan anak perlu dipantau secara rutin.

2 MITOS

Kalau anak terlihat sehat dan aktif, tidak perlu rutin memantau pertumbuhannya

FAKTA

Stunting dapat dideteksi sejak dini melalui pemantauan pertumbuhan secara rutin, seperti pengukuran berat badan dan panjang/tinggi badan sesuai usia.
Semakin dini diketahui, semakin cepat ditindaklanjuti.

3 MITOS

Selama anak masih dalam kandungan, stunting belum perlu dikhawatirkan

FAKTA

Pencegahan stunting dimulai sejak **1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK)**, yaitu sejak masa kehamilan hingga anak berusia 2 tahun.
Periode penting untuk penuhi gizi, jaga kesehatan, berikan ASI dan MP-ASI tepat, serta pantau pertumbuhan anak.

4 MITOS

Stunting hanya berpengaruh pada tinggi badan

FAKTA

Stunting bukan hanya masalah tinggi badan. Kondisi ini juga dapat memengaruhi **pertumbuhan fisik, perkembangan otak, kemampuan belajar, dan kesehatan anak.**
Pencegahan perlu dilakukan sedini mungkin agar anak dapat tumbuh dan berkembang optimal.

AYO, CEGAH STUNTING SEJAK DINI!

1



Penuhi Kebutuhan Gizi

Pastikan kebutuhan gizi ibu dan anak terpenuhi sejak masa kehamilan hingga anak berusia 2 tahun (1.000 HPK) melalui makanan beragam dan bergizi seimbang.

2

Jaga Keamanan Pangan dan Kebersihan

Pastikan makanan diolah, disimpan, dan disajikan secara higienis untuk membantu mencegah penyakit dan infeksi.



3

Berikan ASI dan MP-ASI yang Tepat

Berikan ASI eksklusif selama 6 bulan, kemudian lanjutkan dengan MP-ASI bergizi, aman, dan sesuai usia anak.



4

Pantau Pertumbuhan Rutin

Bawa anak ke Posyandu untuk memantau pertumbuhan secara rutin dan mendeteksi gangguan pertumbuhan sejak dini.



5

Terapkan Pola Asuh yang Tepat

Berikan perhatian, kasih sayang, stimulasi, dan dukungan untuk mendukung tumbuh kembang anak secara optimal.



**..BUKAN
KATA
ORANG,
PASTIKAN..**



TEMUI KAMI DI

-  @bpom.kotawaringinbarat  085156784877 (WhatsApp)
-  @bpom.kotawaringinbarat  (0532) 6616679
-  @bpomkobar  kotawaringinbarat.pom.go.id
-  Loka POM di Kabupaten Kotawaringin Barat
-  lokapomkobar@gmail.com
-  loka_kotawaringinbarat@pom.go.id



JL. UTAMA PASIR PANJANG NO. 8,
DESA PASIR PANJANG,
KEC. ARUT SELATAN, PANGKALAN BUN,
74117

N
KORUPSI

STOP
GRATIFIKASI

